

A2 mleko

Kmetija Kastelic

Žabja vas 9, 8000 Novo mesto

Kravje mleko vsebuje nujno potrebne beljakovine, potrebne maščobe, ogljikove hidrate, minerale in vitamine potrebne za rast in razvoj otroka ter obstoj odraslega človeka (manjka le vir železa in prehranskih vlaknin). Med beljakovinami mleka prevladujejo kazeini (80%), med kazeini pa je 35% beta kazeina.



A2 beta kazein je prvotna oblika beta kazeina (tudi v mleku človeka). V

preteklosti ni bilo A1 beta kazeina. Ta je nastal pred več 100 leti, in sicer z

menjavo prolina s histaminom na 67 poziciji v aminokislinski verigi. Pri razgradnji beta kazeina A2 v prebavilih nastaja pretežno BCM 9, pri razgradnji A1 mleka pa BCM 7, kar vpliva na rast in razvoj otroka ter počutje odrasle osebe.

Kazeini 80 %

α S1 – kazein (40 %)

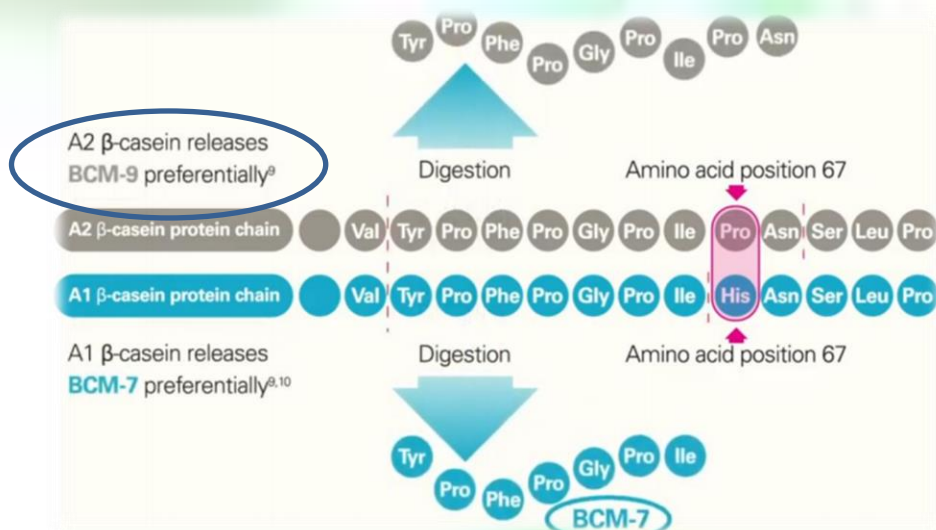
α S2 – kazein (12,5 %)

β – kazein (35 %)

K – kazein (12,5 %)

Beljakovine sirotke 20 %

Beljakovine
28%



Vir: https://www.kgz-ptuj.si/Portals/0/A2%20mleko_1.pdf

Za podporo projektu se brezplačno povežite in prejmite številne ugodnosti <https://cbw.to/vf8nmn>

A2 mleko in mlečni izdelki imajo številne prednosti.

Najlažje jih spoznate, da v Google vpišete »A2 mleko«, »A2 milk« ali »A2 milch«. Kmetija ne more dati človeku boljšega, kot je A2 mleko!

